

*Gentili Soci,*

in vista dell'assemblea che si terrà il prossimo aprile credo sia quanto mai opportuno fare un resoconto di quanto accaduto nel 2010.

Tracciare un bilancio di quanto fatto, in un momento in cui si è proiettati su quello che c'è da fare risulta un po' difficile ma credo sia un dovere morale verso di voi che ci leggete, ma anche verso tutti coloro che con impegno e dedizione sono stati determinanti per il raggiungimento degli obiettivi dell'associazione sia a livello locale che nazionale.

Degli eventi più significativi a livello nazionale si è già parlato sui tre numeri della rivista Sinergia dell'ANMAR (Associazione Nazionale Malati Reumatici) inviati a tutti i soci ed alla quale l'A.Ma.Re. FVG aderisce e partecipa attivamente in quanto fa parte del Consiglio Direttivo nazionale.

Voglio comunque sottolineare l'importanza dell'audizione del 27 luglio scorso presso il Senato della Repubblica

Commissione Igiene e Sanità in cui l'ANMAR ha presentato *"una indagine conoscitiva sulle malattie ad andamento degenerativo di particolare rilevanza sociale: malattie reumatiche croniche"*; ci auguriamo che dopo questo primo passo il percorso sia quantomeno tracciato.

A livello locale, le attività sono state molteplici e costanti. I volontari che svolgono il servizio di segreteria sociale, sia a Udine che a Pordenone, sono una risorsa preziosa, sia per il vissuto personale che per le competenze maturate grazie al contatto quotidiano con le persone che si rivolgono a noi.

La segreteria è diventata dunque quel perno attorno al quale gravitano molte persone con i tanti bisogni e necessità che la convivenza con una malattia cronica impone, con un unico denominatore: solitudine e isolamento per chi è più anziano, problemi di lavoro per le persone più giovani.

Le numerose pubblicazioni sulle varie patologie reumatiche ed il sito inter-

net: [www.malatioreumaticifvg.org](http://www.malatioreumaticifvg.org), ma soprattutto tanta disponibilità ad ascoltare, sono i nostri strumenti di lavoro.

Per dare un aiuto concreto, tre anni fa, a Udine, sono stati attivati i corsi di sostegno psicologico (psicoeducazione) che si avvalgono delle competenze di una psicoterapeuta e di un reumatologo. La soddisfazione e l'entusiasmo dei partecipanti ci spronano a proseguire in questa direzione.

A Pordenone, l'Associazione, con entusiasmo e determinazione, sta cercando passo dopo passo di farsi conoscere e così è stato in diverse occasioni come leggerete nel resoconto che trovate di seguito.

Essere parte attiva in una società, nello specifico di un sistema come quello socio-sanitario, così complesso, richiede collaborazioni e condivisioni di obiettivi e strategie che mi auguro possano consolidarsi sempre di più negli anni a venire.

**La presidente  
MARINELLA MONTE**

**Grazie di cuore  
a tutti coloro  
che hanno  
collaborato  
contribuendo  
alla realizzazione  
delle attività  
dell'A.Ma.Re. FVG**



## **IL CONSIGLIO DIRETTIVO**

Il Consiglio Direttivo in carica per il triennio 2009/2012 risulta così composto:

Presidente: **Marinella Monte**; Vicepresidenti: **Laura Beccarello, Giovanna Aliprandi**;  
Tesoriere: **Barbara Defferara**; Segretaria: **Alessia Danelutti**;  
Consiglieri: **Valentina Brotto, Giovanna Comino, Elda Pregeli, Valentina Trebian**;  
Revisori dei Conti: **Paolo Don, Giorgio Fusari, Roberto Binelli Specogna**

# ATTIVITÀ SVOLTE

## Gennaio

❖ Invio notiziario con il resoconto attività A.Ma.Re. FVG

## Marzo

### OSTEOPOROSI: ASPETTI CLINICI, TERAPEUTICI E PREVENZIONE.

❖ Il 13 marzo 2010 a Udine, presso il Centro Culturale Paolino d'Aquileia, si è tenuto il convegno promosso dall'Associazione A.Ma.Re. FVG dal titolo "Osteoporosi: aspetti clinici, terapeutici e prevenzione".

Accanto alla presidente dell'Associazione, Marinella Monte, erano presenti numerosi relatori appartenenti a diverse discipline, i quali guidati dal prof. Salvatore De Vita come moderatore del convegno, hanno fornito una visione completa della patologia.

Gli interventi del prof. De Vita, direttore della Clinica di Reumatologia dell'AOU "S. Maria della Misericordia" di Udine, e dei suoi collaboratori, dr. Quartuccio e dr.ssa Salvin, hanno messo in luce l'impatto della patologia in ambito reumatologico, dove si osserva prevalentemente un'osteoporosi legata all'infiammazione cronica, tipica della ma-



lattia reumatica, e all'assunzione a lungo termine di corticosteroidi.

La dr.ssa Salvin ha inoltre descritto le attività di un apposito ambulatorio, attivo dal 2006 presso la Clinica di Reumatologia, che valuta e segue i pazienti reumatici con osteoporosi, collaborando anche con altri reparti dell'ospedale.

Oltre all'aspetto reumatologico, sono stati presi ampiamente in considerazione anche gli aspetti nutrizionali, endocrini e riabilitativi della patologia grazie agli interventi di specialisti diversi che operano presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria e l'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione "Gervasutta" di Udine.

Il dr. Taboga, nutrizionista, ha sottolineato l'importanza dell'alimentazione per prevenire e curare l'osteoporosi. Valutando uno ad uno i diversi tipi di dieta (ipo e iperproteica, ipoglicidica, ricca di grassi, vegetariana, ecc.) ha concluso affermando che la dieta mediterranea concilia tutte le esigenze di tipo alimentare e di compatibilità terapeutica.

**Nella foto: i relatori intervenuti al convegno sull'Osteoporosi il 13 marzo a Udine; sopra: il folto pubblico presente**



Il dr. Grimaldi, endocrinologo, ha invece descritto le cause endocrine dell'osteoporosi, affermando così l'importanza della valutazione della funzionalità gonadica, tiroidea e surrenalica.

Con la dr.ssa Vogrig della Clinica di Ostetricia e Ginecologia, è stato affrontato il tema dell'osteoporosi post-menopausale, ricordando l'importanza della prevenzione, non solo nelle donne a più alto rischio, ma anche nelle donne giovani che possono e devono fare molto (agire sulle amenorree, evitare le diete dimagranti non equilibrate, praticare attività fisica) per migliorare e successivamente conservare il picco di massa ossea.

Dall'intervento del dr. Gisonni sulle fratture osteoporotiche è emerso che il principale rischio è rappresentato dalle cadute e che tale rischio aumenta sensibilmente con l'aumentare dell'età, ma che può essere prevenuto attraverso piccoli accorgimenti quali l'illuminazione adeguata dei locali o il controllo periodico di vista e udito.

Infine la relazione della dr.ssa Franzolini, la quale ha affermato che l'attività fisica più adatta nel paziente con osteoporosi non deve metterlo in situazioni di pericolo, deve essere regolare, ma anche piacevole per non demotivarlo. In caso di frattura invece, quando il paziente viene preso in carico dall'ospedale, la riabilitazione è diversa a seconda del distretto interessato.

A conclusione del convegno, insieme ai relatori, i numerosi presenti hanno dato vita ad un vivace dibattito sugli argomenti trattati.

Per chi non abbia potuto partecipare all'evento, ma sia interessato all'argomento è disponibile presso la segreteria dell'associazione l'opuscolo "Conoscere l'osteoporosi".

Alessandra Tonizzo

## Marzo-Maggio

... 28 maggio a Udine, I° Corso di psicoeducazione (10 incontri) - n. 10 partecipanti affetti da fibromialgia.

## Aprile

... 19 aprile a Udine, Assemblea ordinaria dei Soci: approvazione bilancio consuntivo 2009 e bilancio preventivo 2010; resoconto attività svolte e previste per gli anni di riferimento.

## Maggio

... 28 maggio a Pordenone, Festa del Volontariato: è stata l'occasione per presentare l'associazione e distribuire gli opuscoli informativi.

## Giugno

... 16-19 giugno a Roma, Congresso europeo dell'European League against Rheumatism (Eular).

... 14 giugno a Udine, Conferenza dei Servizi presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria.

... 24 giugno a Udine, incontro pizza "per stare in compagnia" con i partecipanti ai corsi di psicoeducazione.



Nella foto: i partecipanti

## Luglio

... 5 luglio a Trieste, Convegno Federsanità "politiche attive di comunità per invecchiare in salute: esperienze a confronto".

... 14 luglio a Udine, Corso di aggiornamento per infermieri relazione sulle attività dell'A.Ma.Re. FVG.

## Settembre

... 24 settembre a Udine, in Regione incontro con il Presidente dott. Giuseppe Napoli, la direttrice Tiziana Del Fabbro di Federsanità e il dr. Giorgio Siro Carniello.

## Ottobre

❖ 12 Ottobre a Milano, Giornata mondiale del Malato Reumatico: Conferenza Stampa “malattie reumatiche e lavoro”.

❖ 14 Ottobre a Sacile, cerimonia di inaugurazione di un ecografo donato dall’Azienda farmaceutica Pfizer alla presenza dei rappresentanti, dell’azienda sanitaria n° 6 e delle istituzioni locali. Ha fatto gli onori di casa il dr. Giorgio Siro Carniello.

❖ 24 Ottobre a Pordenone, Giornata di sensibilizzazione sulle Malattie Reumatiche.



Nella foto: volontarie e medici insieme in piazza

## Ottobre-Dicembre

❖ a Udine, II° Corso di psicoeducazione (10 incontri) - n. 10 partecipanti affetti da artrite reumatoide e connettiviti sistemiche.

## Novembre

❖ 26-27 novembre a Rimini, Congresso SIR (Società Italiana Reumatologia)

## Dicembre

❖ 10-11 dicembre a Udine, VI convegno in memoria di «Venceslao Fossaluzza». Focus sulla riabilitazione reumatologica.

## Nel corso dell’anno

❖ si sono svolti gli incontri mensili presso il Centro Polifunzionale Micesio (ogni primo venerdì del mese) per i partecipanti dei Corsi di psicoeducazione: ci si trova per confrontarsi e confortarsi, per un momento di svago e di solidarietà.

## I prossimi appuntamenti

❖ 4 marzo ❖ 1 aprile ❖ 6 maggio

## TESSERAMENTO 2011

*Tutti i Soci che nel 2010 hanno pagato la quota associativa troveranno allegata alla presente la tessera A.Ma.Re. FVG 2011 ed un bollettino di conto corrente postale per rinnovare l’iscrizione per l’anno in corso. (Quota minima euro 10,00).*

*Per chi vuole sostenerci o iscriversi:*

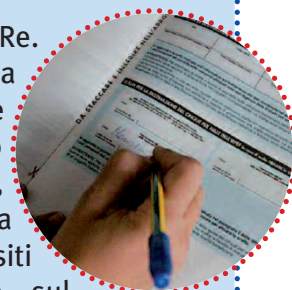
**C/C POSTALE:**  
n. 18721332

**C/C BANCARIO:**  
Banca di Udine  
IBAN IT40 X 08715 12301 000000713746

## 5Xmille

Si può sostenere l’A.Ma.Re. Fvg destinando la quota del 5 per mille dell’imposta sul proprio reddito (tassa IRPEF), mettendo la propria firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sul modello di dichiarazione (CUD 2010; 730/1BIS; UNICO persone fisiche; ecc.) e riportando il numero di Codice Fiscale dell’Associazione:

**94012540301**



## ATTIVITÀ 2011

### Marzo-Maggio

- ❖ I Corso di psicoeducazione per persone affette da fibromialgia

### Aprile

- ❖ 10 aprile Assemblea dei soci

### Ottobre

- ❖ Giornata del Malato Reumatico (Udine-Pordenone)

### Ottobre-Dicembre

- ❖ Il Corso di psicoeducazione

## CONVENZIONI

*La tessera A.Ma.Re. dà la possibilità di usufruire di trattamenti agevolati presso:*

#### ❖ ORTOPEDIA PORZIO SRL

Via Aquileia, 58  
33100 – Udine – Tel. 0432 505214  
**PUNTI VENDITA:** Trieste, Pordenone, Latisana, Codroipo, Cervignano.  
**RECAPITI:** Gorizia, Ronchi dei Legionari, Sacile, San Daniele, Spilimbergo, San Vito al Tagliamento, Tolmezzo, Portogruaro.

#### ❖ STABILIMENTO ORTOPEDICO VARIOLO SRL

Via IV Novembre, 58  
33010 - Feletto Umberto  
Tel. 0432 573907  
**PUNTI VENDITA:** Trieste, Pordenone, Tolmezzo, Monfalcone, Ronchi dei Legionari.

#### ❖ ORTOSANITARIA PARAFARMACIA FARMASALUS SRL

P.le S. Maria della Misericordia, 15/16  
33100 – Udine - Tel. 0432 45124

#### ❖ CHINESPORT SPA

Via Croazia, 2 33100 – Udine  
Tel. 0432 621621

## PUBBLICAZIONI



- “Conoscere le malattie reumatiche”
- “Conoscere l’artrosi”
- “Conoscere l’artrite psoriasica”
- “Diritti, opportunità del malato reumatico” (breve guida sulle leggi di tutela del malato)
- “Guida pratica per pazienti con sclerodermia”
- “Guida pratica per pazienti con osteoporosi”
- “Guida pratica per pazienti con Sindrome di Sjogren”
- “Spondilite Anchilosante “100 domande”
- “Guida pratica per pazienti con artrite reumatoide”
- “Guida pratica per pazienti con Lupus eritematoso sistemico”

*Gli opuscoli sono scaricabili anche dal sito:*  
[www.malatireumaticifvg.org](http://www.malatireumaticifvg.org)

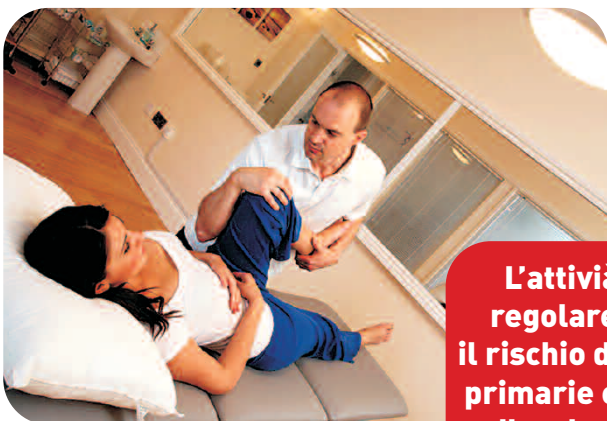
## RINGRAZIAMENTO

*Un grazie speciale ed affettuoso alla famiglia Benvignù che in occasione della prematura scomparsa di Annarosa ha fatto un’offerta in favore dell’Associazione*

## ARGOMENTO MEDICO

# ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)

Lo stile e le abitudini di vita in questi ultimi decenni hanno subito un cambiamento, condizionati principalmente da un invecchiamento della popolazione e da una riduzione fisiologica dell'attività fisica, entrambi problemi rilevanti in tema di "sanità pubblica".



**L'attività fisica regolare riduce il rischio di malattie primarie e rallenta l'evoluzione di quelle croniche**

Studi scientifici, infatti, evidenziano come l'attività fisica regolarmente praticata riduca il rischio di malattie primarie e rallenti l'evoluzione delle malattie croniche.

**Inoltre l'attività fisica si è dimostrata efficace nel controllo dei fattori di rischio (ipertensione ed obesità) che interessano una buona parte della popolazione.**

Nelle patologie croniche il processo disabilitante è aggravato dall'effetto additivo della sedentarietà, causa di ulteriori menomazioni e limitazioni funzionali.

Gli studi dimostrano infatti come la sedentarietà raddoppi il rischio di malattie cardiache, diabete mellito tipo II e obesità e incrementi il rischio di mortalità per cause cardiovascolari ed ictus.

L'attività fisica deve essere considerata un mezzo attraverso il quale la popolazione si avvicina ad una nuova cultura di prevenzione e di responsabilizzazione nei confronti del proprio benessere psicofisico.

Il concetto di attività fisica adattata (AFA) fu introdotto nel 1973. Nello specifico, l'educazione fisica adattata è rivolta a quelle persone che non sono in grado, per motivi di vario genere, di partecipare con successo o in condizioni di sicurezza alle normali attività di educazione fisica.

Attraverso l'AFA si cerca di individuare percorsi formativi e di attività "modificate", che possano permettere alle persone con disabilità di condurre attività motorie.

**L'AFA si pone come obiettivo, attraverso programmi di esercizio non sanitari svolti in gruppo, di intervenire sullo stile di vita per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità preservando l'autonomia, nonché di creare una nuova cultura attraverso la conoscenza degli effetti favorevoli dell'attività fisica, che recuperi il movimento come parte integrante ed essenziale della vita di tutti i giorni.**



In questo contesto, nella nostra realtà di Udine, nel 2002-2003 presso l'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione "Gervasutta" è nata l'esperienza specifica di AFA, inizialmente in un contesto limitato alla lombalgia-postura flessa e al morbo di Parkinson.

Dopo un meeting tenutosi a Udine il 9 settembre 2005 per illustrare localmente gli obiettivi dell'AFA, si è deciso di dare impulso al progetto che doveva avere caratteristiche di attività non sanitaria e di presenza capillare sul territorio.

**Il riconoscimento ufficiale dell'AFA è avvenuto da parte della Regione Friuli Venezia Giulia nel 2007 che ha affidato alla Azienda n. 4 "Medio Friuli" il ruolo di promuovere i programmi nel 2008, avendo il centro coordinatore sito all'interno dell'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione.**

Finalmente, dopo un lungo periodo di gestazione, il 22 settembre 2008, ha preso avvio il primo corso di AFA per rachide in Udine.

Nel corso degli anni la nostra particolare esperienza in alcuni settori e lo stimolo di Francesco Benvenuti (punto di riferimento italiano per la prima esperienza di AFA in Toscana) ci ha portato a considerare, sviluppare ad attuare quattro programmi specifici di attività fisiche adattate cosiddetti "speciali", rivolte a:

❖ **soggetti con morbo di Parkinson (per quanto concerne un aspetto di comunicazione, quale la parola),**

❖ **soggetti di sesso femminile con rachialgia e/o disfunzione perineale nel periodo peri-menopausale (incontinenza urinaria e/o prolasso genitale di grado lieve-medio),**

❖ **soggetti con sindrome fibromialgica e a persone colpite da ictus.**



Concludendo, l'Attività Fisica Adattata:

- garantisce un intervento capillare sul territorio ed un'azione efficace su un numero sempre più ampio di cittadini;
- coinvolge risorse presenti sul territorio per il raggiungimento di finalità sociali;
- attiva energie comunemente latenti in gruppi di popolazione anziana altrimenti inattiva;
- utilizza competenze professionali non sanitarie per raggiungere obiettivi ad alta efficacia sanitaria;
- permette di desanitarizzare parecchie condizioni parafisiologiche e proseguire un'attività motoria coordinata e, in qualche modo, supervisionata in soggetti che hanno seguito un trattamento riabilitativo e raggiunto un certo livello di salute;
- garantisce interventi capillari ed efficaci a costi estremamente limitati;
- assicura prestazioni con elevati effetti positivi, diretti nel campo fisico ed indiretti in campo psicologico, senza il ricorso a tecnologie.

I risultati ottenuti e la soddisfazione degli attuali utenti dimostrano l'efficacia di questi programmi e la necessità che l'AFA venga divulgata in modo capillare sul territorio.

**Prof. Paolo Di Benedetto  
Istituto di Medicina Fisica  
e Riabilitazione "Gervasutta"**

PER INFORMAZIONI  
SUI CORSI RIVOLGERSI AL:  
**Centro di Coordinamento AFA**  
presso Istituto di Medicina Fisica  
e Riabilitazione "Gervasutta"  
a Udine;

FISIOTERAPISTA:  
Tamara Zannier  
Telefono: 0432 553338  
dal lunedì al venerdì  
dalle ore 13.00 alle ore 14.00

# Centri di cura in Friuli Venezia Giulia

## UDINE

**Azienda Ospedaliero Universitaria  
"Santa Maria della Misericordia" di Udine  
Clinica di Reumatologia**

Piazzale Santa Maria della Misericordia, 15  
33100 | Udine  
DIRETTORE: PROF. SALVATORE DE VITA  
DR.SSA EMMA DI POI; DR. LUCA QUARTUCCIO;  
DR.SSA STEFANIA SACCO  
Segreteria: tel. 0432/559808 | fax. 0432/559472  
Day Hospital: tel. 0432/559828  
E-mail: segreteria.reumatologia@aoud.sanita.fvg.it

**Segreteria - ambulatori - day hospital:**

Padiglione n. 9 Scrosoppi piano terra  
accesso da via Colugna

**Reparto degenze:**

1° piano pad. mediche accesso da via Colugna  
Tel. 0432/559806

**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 800/423445**

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 "Medio Friuli"  
Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione "Gervasutta"  
Ambulatorio di Reumatologia**

Via Gervasutta n. 48 | 33100 | Udine  
DR.SSA NICOLETTA FRANZOLINI  
Segreteria: tel. 0432/553436 | fax. 0432/553158  
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.00

**Presidio Ospedaliero "S. Antonio"  
San Daniele del Friuli  
Dipartimento di Medicina Generale  
Ambulatorio di Malattie Reumatiche**

Viale Trento e Trieste, 33 | 33038 | San Daniele del Friuli  
DR. GIORGIO BONITTI; DR.SSA ROSARIA D'AMATO;  
DR.SSA GINEVRA DE MARCHI  
Ambulatorio piano rialzato Tel: 0432/949310  
Fax: 0432/949228  
Day hospital 4° piano  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 800/423445**

## PORDENONE

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 6 "Friuli Occidentale"  
Azienda "Ospedali Riuniti del Pordenonese"  
Pordenone**

**Dipartimento di Medicina interna  
Ambulatorio di Reumatologia ed Ecografia Articolare**

Sede ospedaliera di Sacile Via Ettoreo, 4 | 33077 | Sacile  
Padiglione Meneghini Piano terra  
(Day Hospital e Area Specialistica Ambulatoriale)  
3° Piano reparto Degenza  
DIRETTORE: DR. GIORGIO SIRO CARNIELLO  
tel. 0434/736413 -236 -257 | fax. 0434/735438  
E-mail: gs.carniello@aopn.fvg.it  
DR. FABIO MASUTTI  
tel. 0434/736413-236-257-215 | fax. 0434/735438  
E-mail: roberto.masutti@aopn.fvg.it  
DR.SSA ANTONELLA PERIN  
tel. 0434/736413 -236-257-425 | fax. 0434/735438  
E-mail: antonella.perin@aopn.fvg.it

**Presidio Ospedaliero di San Vito al Tagliamento  
UO Medicina – Sezione di Reumatologia**

Via Savorgnano | 33078 | San Vito al Tagliamento (Pn)  
DR. MASSIMO RONDANA  
Tel: 0434/841420  
E-mail: massimo.rondana@ass6.sanita.fvg.it

**Ospedale San Giovanni dei Battuti di Maniago  
Poliambulatorio Distretto Nord  
Ambulatorio di Reumatologia**

Via Unità d'Italia, 7 | 33085 | Maniago (Pn)  
RESPONSABILE: DR. ALBERTO BEDENDO Tel. 0427/735111

**Ospedale Civile di Spilimbergo  
Ambulatorio di Reumatologia**

Via Raffaello, 1 | 33097 | Spilimbergo (Pn)  
RESPONSABILE: DR. ALBERTO BEDENDO Tel. 0427/595722  
e-mail: albertobedendo@virgilio.it

## TOLMEZZO

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 "Alto Friuli"  
Ospedale Civile di Tolmezzo  
UO Medicina Generale - Ambulatorio di Reumatologia**

Via Morgagni, 18 | 33028 | Tolmezzo  
DIRETTORE: PROF. VITO DI PIAZZA  
DR.SSA NADIA DURIGON  
Tel. 0433/488389 | 0433/488386  
e-mail: medto@ass3.sanita.fvg.it

## GORIZIA

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 2 "Isontina"  
Ospedale Civile di Gorizia  
UO Medicina Generale – Ambulatorio di Reumatologia**

Via V. Veneto, 24 | 34170 | Gorizia  
DR. MARINO DEL FRATE  
Segreteria: tel. 0481/592074-592020  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde  
800/423445**

## TRIESTE

**IRCCS "Burlo Garofalo" di Trieste  
Sezione di Reumatologia ed Immunologia Clinica**

Via dell'Istria, 65/1 | 34137 | Trieste  
DR.SSA LOREDANA LEPORE  
Tel. 040/3785477 e-mail: leporel@burlo.trieste.it  
www.pediatria.univ.trieste.it

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 "Triestina"  
Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti"  
Trieste**

**Ospedale di Cattinara  
XIII piano Torre medica Reumatologia III Medica**

Strada di Fiume, 447 | 34100 | Trieste  
RESPONSABILE: DR.SSA PIA MORASSI  
Segreteria: tel. 040/3994527 | fax: 040/3994586  
Day hospital: tel. 040/3994431  
Ambulatorio: tel. 040/3994357

**Ospedale di Cattinara  
Stanza 54 Pal. Poliamb. Immuno Reumatologia  
Med. Clinica**

Strada di Fiume, 447 | 34100 | Trieste  
RESPONSABILE: DR. FABIO FISCHETTI  
Ambulatorio: tel. 040/3994324-3994290  
Reporto: tel. 040/3994317-3994405 | Fax: 040/912881

**Ospedale di Cattinara  
VI piano Torre medica Reumatologia I Medica**

Strada di Fiume, 447 34100 | Trieste  
RESPONSABILE: DR.SSA PAOLA TOMIETTO  
Ambulatorio: tel. 040/3994797



**ASSOCIAZIONE  
MALATI REUMATICI  
FRIULI VENEZIA GIULIA**

## ORARIO DI SEGRETERIA

### UDINE:

Tel. 0432-501182  
Cell. 331-2564312  
Lunedì e mercoledì:  
dalle 10.00 alle 12.00  
Giovedì:  
dalle 16.00 alle 18.00  
e-mail:  
info@malatireumaticifvg.org  
Sito web:  
malatireumaticifvg.org

### PORDENONE:

Casa del Volontariato  
e dell'Auto Mutuo Aiuto  
Via de Paoli, 19  
33170 – Pordenone  
Tel. 366-4732208  
Orario:  
martedì dalle 17.00 alle 18.30  
e-mail:  
pn@malatireumaticifvg.org