

*Gentili Soci, Sostenitori e Amici,*

al termine del mio secondo mandato iniziato nel 2009 e prima di tracciare un breve bilancio del lavoro svolto, vorrei ringraziare il consiglio direttivo che con me ha condiviso questo triennio di lavoro per la preziosa e costante collaborazione.

Ringrazio, inoltre, tutti coloro che in qualsiasi forma hanno aiutato e sostenuto l'Associazione, in particolar modo i medici e gli specialisti tra cui il prof. Salvatore De Vita Direttore della Clinica Reumatologica di Udine, il dr. Giorgio Siro Carniello Direttore del Dipartimento di Medicina Interna degli Ospedali Riuniti di Pordenone ed il prof. Paolo Di Benedetto.

Tra i tanti eventi ed incontri, un ricordo speciale che conservo nel cuore è la celebrazione del 25° anniversario dell'Associazione svoltasi nel 2009; è stato un momento di grande condivisione ed unione vissuto attraverso le testimonianze dei tanti presenti: malati, medici, istituzioni e cittadini.

In questi anni ho avuto anche il privilegio di fare parte del consiglio direttivo dell'ANMAR (Associazione Nazionale Malati Reumatici) un'opportunità unica, seppure impegnativa, che mi ha permesso di lavorare con persone che, nonostante la patologia con cui convivono quotidianamente, si sono dedicate senza risparmiarsi perché il futuro delle persone con malattie reumatiche sia migliore rispetto al passato e al presente.

Un esempio concreto è l'approvazione da parte della 12<sup>a</sup> Commissione Permanente del Senato della Repubblica dell'indagine conoscitiva sulle malattie reumatiche dell'8 marzo 2011.

Nell'ultimo congresso SIR (Società Italiana di Reumatologia), che si è svolto lo scorso novembre, nelle sessioni dell'ANMAR, oltre alle relazioni medico scientifiche, ci si è confrontati anche sul monitoraggio e la sostenibilità del sistema salute e sulle relative aspettative, necessità e difficoltà.

Attraverso le pagine di Sinergia, la rivista quadrimestrale dell'ANMAR che viene inviata a tutti i soci e distribuita nei centri ospedalieri di tutt'Italia, è stata offerta la possibilità di tenere tutti aggiornati sulle ultime novità in campo medico scientifico e sulle attività istituzionali dell'ANMAR.

Nella nostra Regione, secondo i principi dello Statuto dell'Associazione, si è cercato di consolidare quanto già avviato nel precedente mandato: coltivare un contatto continuo e costante con i malati, con i medici reumatologi e con gli esperti in campo socio sanitario del territorio, attraverso iniziative di informazione e sensibilizzazione ma anche con attività di tipo assistenziale.

#### **ATTIVITÀ D'INFORMAZIONE**

Di comune accordo con il consiglio direttivo, abbiamo deciso di continuare a pubblicare il nostro notiziario, nonostante i costi che ciò comporta. Il senso di appartenenza e le richieste da parte dei nostri soci hanno prevalso sulle logiche economiche.

La segreteria dell'A.Ma.Re. a Udine e a Pordenone sono stati importanti punti di riferimento dove le nostre volontarie hanno accolto, ascoltato e dato il loro sostegno ai numerosi cittadini che vi si sono rivolti di persona o al telefono.

L'informazione passa anche attraverso il sito internet, rinnovato e costantemente aggiornato.

#### **ATTIVITÀ SOCIO-ASSISTENZIALI**

I corsi di sostegno psicologico per persone affette da patologie reumatiche rappresentano ormai una realtà unica e consolidata nella nostra Regione. Attivati nel 2009, ne vengono organizzati due ogni anno e danno la possibilità a due distinti gruppi per patologia di frequentare dieci lezioni sotto la guida di una psichiatra - psicoterapeuta, la dr.ssa Grazia Cardella, con la collaborazione della reumatologa dr.ssa Emma Di Poi.

A conclusione di questa relazione posso solo auspicare che a quanto è stato seminato in questi anni si aggiungano altre iniziative e attività a beneficio dei malati. Penso, per esempio, con un po' di amarezza, alle lunghe liste d'attesa per accedere ad una visita oppure alla scarsa considerazione che ancora oggi i nostri amministratori danno a queste patologie senza rendersi conto dei gravosi costi economici derivanti da una diagnosi tardiva.

A tutti coloro che condividono i nostri scopi ed apprezzano il nostro operato chiediamo di confermare la fiducia nell'Associazione rinnovando la tessera associativa o iscrivendosi, un gesto che, al di là del significato economico, dà forza alle nostre idee ed è al tempo stesso stimolo per tutti coloro che dedicano il loro tempo al volontariato e credono nella solidarietà.

**La presidente  
MARINELLA MONTE**

**Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano  
ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno**

# UNA GUIDA PER LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE

## Il nuovo opuscolo informativo sulla protezione articolare nei pazienti affetti da artrite reumatoide

**I**l 10 novembre scorso presso il Centro Poli-funzionale Micesio è stato organizzato un incontro per presentare la **“Guida per le attività quotidiane”**, un opuscolo informativo sulla protezione articolare nei pazienti affetti da artrite reumatoide.

L’opuscolo scritto dalla fisioterapista Irene Benetton e dalla dr.ssa Franzolini è stato realizzato grazie alla collaborazione tra A.Ma.Re. FVG e ANMAR; è nato dall’esigenza di dare alle persone affette da artrite reumatoide degli strumenti utili a mantenere e/o recuperare la funzionalità articolare, facilitando le attività quotidiane all’interno del contesto ambientale, sociale e lavorativo. Per *“protezione articolare”* si intende l’insieme delle strategie che aiutano a svolgere le attività con il minor sforzo possibile, utilizzando correttamente le articolazioni per evitare un sovraccarico o una sollecitazione errata delle strutture osteo-articolari.

E’ importante sottolineare che proteggere le articolazioni non significa risparmiarle attraverso l’inattività, bensì acquisire un diverso modo di lavoro, basato su semplici ma indispensabili accorgimenti che aiutano a ridurre il dolore e che possono prevenire l’insorgere di deformità.

Dopo l’introduzione della presidente Marinella Monte, gli specialisti che sono intervenuti nel corso della presentazione, prof. Paolo Di Benedetto, dr.ssa Nicoletta Franzolini e dr.ssa Stefania Sacco hanno sottolineato l’importanza dell’intervento ria-

bilitativo nell’approccio al trattamento della malattia.

Il ruolo della terapia occupazionale e dell’economia articolare nella prevenzione del danno alle articolazioni è dunque uno strumento efficace per ridurre al minimo i rischi dell’evoluzione invalidante della malattia stessa.

Il programma del terapeuta occupazionale prevede, oltre agli esercizi fisici mirati, anche la prescrizione di ausili, l’educazione all’utilizzo degli stessi e l’adattamento dell’ambiente in cui vive il paziente.

Con numerose immagini, la guida fornisce dei suggerimenti e mostra i principali tipi di ausili che possono essere utilizzati per proteggere le articolazioni e dimostra come questi accorgimenti possano essere applicati quotidianamente, dall’alimentazione all’igiene personale, dalle attività domestiche al tempo libero.

Era presente all’incontro anche Gabriella Porzio dell’omonima Ortopedia con un kit di ausili messi a disposizione dei presenti per la visione.

Lo scarso tempo a disposizione non ha permesso un approfondimento di questa ultima sessione che ci siamo impegnati a riproporre ed approfondire, a breve, su richiesta dei molti partecipanti.



**Nelle foto: il pubblico presente e, a destra, la presidente e i relatori.**



# CITTÀ SANE - PIRAMIDE DELLA SALUTE

## Prevenzione e corretti stili di vita anche al supermercato

La “Piramide della Salute” è uno spazio informativo permanente attivato presso l’ipermercato EUROSPAR di Via dello Scalo Nuovo a Udine, nel quale le persone che entrano possono trovare informazioni e materiali su tutte le attività, iniziative e progetti di prevenzione e promozione della salute realizzati a livello cittadino.

Promotori dell’iniziativa il Comune di Udine e l’A.S.S. n. 4 “Medio Friuli”. Il progetto rientra nel programma promosso dall’*Organizzazione Mondiale della Sanità “Città Sane”* ed è un’opportunità per le Associazioni aderenti per farsi conoscere.

Gli obiettivi della “Piramide della salute” sono:

- promuovere e diffondere una cultura della prevenzione primaria,
- informare e sensibilizzare i cittadini su sani e corretti stili di vita,
- sperimentare la metodologia del “marketing sociale” oramai diffusa a livello europeo.

Nel corso degli anni 2010 e 2011 l’attività della “Piramide della salute” è stata potenziata, oltre che con l’allargamento del numero di associazioni presenti presso la struttura, anche attraverso una serie di mini-conferenze tenute, con cadenza mensile, da esperti su diverse tematiche: attività fisica, prevenzione del tabagismo e dell’abuso di alcol, sana alimentazione.

Il ciclo delle mini-conferenze proseguirà anche nell’anno 2012 con date ed argomenti che verranno di volta in volta comunicati sul sito del comune di Udine.

Anche noi, come A.Ma.Re. FVG abbiamo aderito al progetto e siamo presenti tutti i **mercoledì dalle 10 alle 12**, per informare e sensibilizzare sulle varie problematiche delle molteplici forme di patologie reumatiche che colpiscono il 10% della popolazione italiana di tutte le età, con il supporto delle numerose guide pubblicate dall’ANMAR.

Abbiamo incontrato persone disponibili ad essere informate e interessate ad approfondire l’argomento. L’idea molto diffusa è, che, le malattie reumatiche si manifestino in età avanzata ma, purtroppo, da recenti statistiche risulta che queste patologie vanno a colpire sempre più persone in età giovanile.

Questo comporta problematiche non indifferenti sulla qualità della vita familiare, lavorativa e sociale delle persone che ne sono colpite: da qui la necessità di puntare sul riconoscimento e sulla diagnosi precoce della patologia.

Per noi volontari è un’esperienza interessante e ci dà l’entusiasmo per continuare a sostenere e migliorare l’iniziativa.

## Publicazioni



- “Conoscere le malattie reumatiche”
- “Conoscere l’artrosi”
- “Conoscere l’artrite psoriasica”

- “Diritti, opportunità del malato reumatico” (breve guida sulle leggi di tutela del malato)
- “Guida pratica per pazienti con sclerodermia”
- “Guida pratica per pazienti con osteoporosi”
- “Guida pratica per pazienti con Sindrome di Sjögren”
- “Spondilite Anchilosante “100 domande”
- “Guida pratica per pazienti con artrite reumatoide”
- “Guida pratica per pazienti con Lupus eritematoso sistemico”
- “Una guida per le attività quotidiane”

Gli opuscoli sono scaricabili anche dal sito: [www.malatireumaticifvg.org](http://www.malatireumaticifvg.org) o si possono richiedere alla segreteria dell’Associazione

# CONVEGNO MEDICO

## VII meeting "Venceslao Fossaluzza"

**L**o scorso 2 e 3 dicembre a Tavagnacco - Udine si è tenuto il "VII Meeting Venceslao Fossaluzza", organizzato da ART (Associazione di Riabilitazione del FVG), in collaborazione con la Clinica Reumatologica di Udine e l'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione Gervasutta. Il convegno, dal titolo "Reumoartropatie e complicanze neurologiche", era presieduto dal prof. Salvatore De Vita, direttore della Clinica Reumatologica e dal prof. Paolo Di Benedetto, fisiatra e presidente ART.

Nelle varie sessioni del convegno, indirizzato a medici chirurghi, fisioterapisti e infermieri, sono state proposte, presentate e discusse le complicanze neurologiche che possono manifestarsi nei pazienti affetti da reumatismi infiammatori e autoimmuni (Artrite Reumatoide e Spondiloartrite) e da connettiviti



(Lupus Eritematoso Sistemico e Sclerosi Sistemica Progressiva).

Gli argomenti sono stati affrontati da specialisti reumatologi e neurologi con particolare attenzione agli aspetti fisiatrici (di riabilitazione neuromotoria e di terapia occupazionale).

Sono state inoltre affrontate le novità farmacologiche in corso di artrite reumatoide, importanti in quanto un migliore controllo della malattia infiammatoria si traduce anche in minori complicanze extra-articolari neurologiche, oltre che in una riduzione dei costi indiretti della patologia art-

icolare stessa.

In questa sede inoltre, l'associazione A.Ma.Re. FVG ha avuto uno spazio per presentare il nuovo opuscolo informativo sulla protezione articolare nel paziente affetto da artrite reumatoide "Una guida per le attività quotidiane".

### *Il consiglio direttivo*

Il Consiglio Direttivo in carica per il triennio 2009/2012 risulta così composto:

Presidente: **Marinella Monte**;  
Vicepresidenti: **Laura Beccarello**,  
**Giovanna Aliprandi**;  
Tesoriere: **Barbara Defferara**;  
Segretaria: **Alessia Danelutti**;  
Consiglieri: **Valentina Brotto**,  
**Giovanna Comino**, **Elda Pregeli**,  
**Valentina Trebian**;  
Revisori dei Conti: **Paolo Don**, **Giorgio Fusari**,  
**Roberto Ginelli Specogna**



### *Appuntamenti*

Presso la sede dell'A.Ma.Re. si terranno degli incontri su tematiche inerenti le patologie reumatiche secondo il seguente calendario:

- ❖ **Giovedì 12 aprile** ore 17.00
- ❖ **Giovedì 10 maggio** ore 17.00
- ❖ **Giovedì 31 maggio** ore 17.00

**Domenica 22 aprile ore 09.30**  
a Udine si terrà  
**L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

# CORSI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

## Psicoterapia di gruppo

I corsi di sostegno psicologico attivati nel 2009 in via sperimentale, per dare un aiuto concreto ai malati reumatici, si sono consolidati anno dopo anno grazie alle numerose richieste delle persone che sono costrette a convivere con una patologia cronica e invalidante. L'impegno, sia economico che di organizzazione, dell'associazione, per la realizzazione dei corsi, viene largamente ricompensato dall'entusiasmo e dai benefici che i partecipanti non mancano di esprimere.

### Finalità del corso:

- ❖ aiutare ad approfondire le conoscenze sulla malattia: dalla causa alla cura,
- ❖ aiutare a comprendere i meccanismi psicologici che si attivano in risposta alla malattia,
- ❖ imparare alcune tecniche utili per accettare la malattia e migliorare le relazioni interpersonali.



### Destinatari dei corsi:

- ❖ persone affette da connettiviti sistemiche (lupus eritematoso sistemico, sclerodermia, vasculiti, sindrome di Sjögren, ecc),
- ❖ persone affette da artrite reumatoide, spondilite anchilosante,
- ❖ persone affette da sindrome fibromialgica.

### Durata:

- ❖ il corso prevede un ciclo di dieci incontri per ogni gruppo distinto per patologia con cadenza settimanale

### Sede dei corsi:

- ❖ Azienda Ospedaliera Universitaria di Udine padiglione n. 6 (clinica psichiatrica 1° piano stanza per i gruppi di psicoterapia)

I corsi sono organizzati dall'A.Ma.Re. FVG onlus con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Udine, sono tenuti da un medico psichiatra/psicoterapeuta, con la collaborazione di un medico reumatologo.

### Per informazioni contattare

**l'Associazione ai seguenti recapiti:**

**tel. 0432-501182**

**email: info@malatireumaticifvg.org**

*Nel 2011 i corsi si sono svolti grazie al sostegno della Fondazione Crup*

## Tesseramento 2012

Tutti i Soci che nel 2011 hanno pagato la quota associativa troveranno allegata alla presente la tessera A.Ma.Re. FVG 2012 ed un bollettino di conto corrente postale per rinnovare l'iscrizione per l'anno in corso. (Quota minima euro 10,00). Per chi vuole sostenerci o iscriversi:

**A.Ma.Re. FVG onlus Via Micesio n. 31 – 33100 Udine**

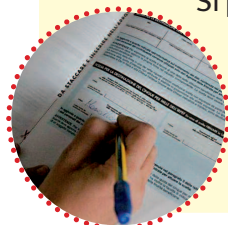
**C/C POSTALE: n. 18721332**

**C/C BANCARIO: Banca di Udine IBAN IT40 X 08715 12301 000000713746**

## Dona il 5 per mille

Si può sostenere l'A.Ma.Re. Fvg destinando la quota del 5 per mille dell'imposta sul proprio reddito (tassa IRPEF), mettendo la propria firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sul modello di dichiarazione (CUD 2011; 730/1BIS; UNICO persone fisiche; ecc.) e riportando il numero di

**Codice Fiscale 94012540301**



# LA SCOMPARSA DEL DOTT. NATALINO PELLEGRINI

già presidente dell'Associazione Malati Reumatici Fvg

**L**il giorno 4 agosto 2011 arriva improvvisa la notizia della morte del professor Natalino Pellegrini.

La notizia di una morte arriva sempre improvvisa e inaspettata anche se sapevamo che da tempo il prof. Pellegrini era ammalato seriamente.

Infatti già da qualche anno non partecipava più ai nostri incontri, mancando anche, con nostro rammarico, alla festa per il 25° anniversario della costituzione dell'Associazione, durante la quale avremmo voluto esprimergli pubblicamente il nostro grazie per tutto l'impegno profuso in tanti anni per l'Associazione e per i malati reumatici.

La notizia ha provocato in tutti noi un sentimento di dolore e di cordoglio.

Scompariva una persona che per molti anni, precisamente dal 1993 al 2005, aveva rappresentato la nostra Associazione Malati Reumatici in Regione. Gli anni di presidenza del prof. Pellegrini sono stati anni di felice sinergia tra l'Associazione e la neonata Clinica di Reumatologia diretta dal prof. Gianfranco Ferraccioli.

Il prof. Pellegrini era consapevole della rilevanza socio-economica delle malattie reumatiche e della necessità di dare un sostegno ai tanti malati che in quegli anni potevano sentirsi ai margini della con-

siderazione delle istituzioni sociali e mediche e soprattutto della ricerca. Era a conoscenza dei problemi e dei bisogni delle persone che ne sono affette e per questo ha profuso il massimo impegno per tener viva l'Associazione nata nell'84 per iniziativa di alcuni malati e dei loro familiari.

Era un uomo d'altri tempi: compito, gentile, un "signore" nell'aspetto e nei modi, nei rapporti con le persone e nella precisione e rettitudine nel suo lavoro.

Questo stile lo esprimeva non solo nell'Associazione ma nei molteplici campi in cui offriva la sua opera di volontariato, dalla parrocchia alle associazioni ecclesiali, dalla Caritas, all'Azione Cattolica.

Alla famiglia, alla signora Anita e ai figli Silvia, Luca, Lorenzo e Paola rinnoviamo le condoglianze di tutta l'Associazione AMARE.



## *Un ringraziamento speciale*

**V**ogliamo esprimere la nostra gratitudine e un ringraziamento speciale alla Signora Edvige Tonini Madrassi, nostra socia benemerita, che in occasione del 25° anniversario dell'Associazione ha manifestato la volontà di contribuire concretamente a migliorare la qualità di vita dei malati con una donazione. La generosità e la sensibilità della Signora, si sono concretizzate nel 2011 con l'acquisto di un ecografo "Esaote Mylab class C" completo di accessori consegnato alla Clinica Reumatologica dell'Azienda Universitaria di Udine.

L'ecografo di ultima generazione grazie all'alta definizione permette una migliore diagnosi delle patologie reumatiche articolari infiammatorie e degenerative dell'anca e del trattamento infiltrativo delle stesse.

## *Un gioioso benvenuto*

**L**lo scorso 2 gennaio è venuto ad allietare la famiglia della nostra vice presidente e referente della sezione di Pordenone, Giovanna Aliprandi, il piccolo Giuseppe Francesco. A lui e ai suoi genitori un augurio di felicità da parte di tutti gli amici che hanno condiviso l'attesa e la gioia di questo evento.

# CONVENZIONE CON LE TERME DI BIBIONE

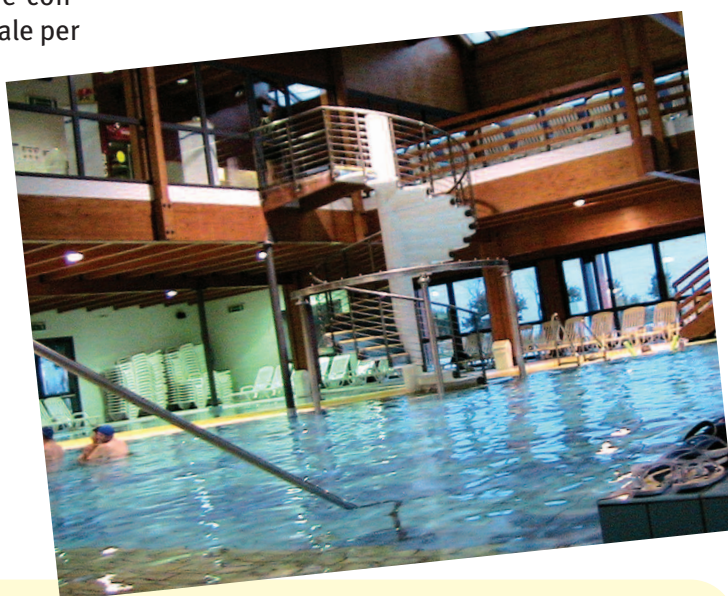
**S**iamo lieti di informare tutti i nostri associati che, a partire da domenica 18 marzo fino a sabato 24 novembre 2012, presentandosi all'accettazione delle terme di Bibione "Bibione Thermae" muniti della tessera dell'associazione valida per l'anno 2012, si potrà godere di uno sconto del 10% sul listino 2012 per le terapie termali e fisioterapiche (escluse le visite specialistiche, la diagnostica, gli esami di laboratorio ed i trattamenti estetici).

Vi confermiamo che "Bibione Thermae" è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale per le seguenti cure:

- ❖ ciclo di fangobalneoterapia;
- ❖ ciclo di fangoterapia;
- ❖ ciclo di balneoterapia;
- ❖ ciclo di cure inalatorie;
- ❖ ciclo di cura per vasculopatie periferiche;
- ❖ ciclo integrato della ventilazione polmonare;
- ❖ ciclo di cura per la sordità rinogena.

Resta inteso, come per altro avviene per ogni altro stabilimento termale, che per le cure con spesa a carico del S.S.N., si dovrà contribuire per intero al ticket o al rimborso della ricetta prescrittiva così come previsto per legge.

Per ulteriori dettagli consultare il sito [www.bibioneterme.it](http://www.bibioneterme.it) dove si può trovare anche l'elenco completo delle terapie termali e fisioterapiche assoggettate allo sconto o chiamare la nostra associazione negli orari di segreteria.



## Convenzioni per i soci

La tessera A.Ma.Re. dà la possibilità di usufruire di trattamenti agevolati presso:

### ❖ ORTOPEDIA PORZIO SRL

Via Aquileia, 58  
33100 - Udine - Tel. 0432 505214  
**PUNTI VENDITA:** Trieste, Pordenone, Latisana, Codroipo, Cervignano.  
**RECAPITI:** Gorizia, Ronchi dei Legionari, Sacile, San Daniele, Spilimbergo, San Vito al Tagliamento, Tolmezzo, Portogruaro.

### ❖ STABILIMENTO ORTOPEDICO VARIOLO SRL

Via IV Novembre, 58  
33010 - Feletto Umberto - Tel. 0432 573907  
**PUNTI VENDITA:** Trieste, Pordenone, Tolmezzo, Monfalcone, Ronchi dei Legionari.

### ❖ ORTOSANITARIA PARAFARMACIA FARMASALUS SRL

P.le S. Maria della Misericordia, 15/16  
33100 - Udine - Tel. 0432 45124

### ❖ CHINESPORT SPA

Via Croazia, 2 33100 - Udine  
Tel. 0432 621621

### ❖ TERME DI BIBIONE

Via delle Colonie, 3  
30020 Bibione (VE)  
Tel. 0431 441111

# Centri di cura in Friuli Venezia Giulia

## UDINE

**Azienda Ospedaliero Universitaria  
"Santa Maria della Misericordia" di Udine  
Clinica di Reumatologia**

Piazzale Santa Maria della Misericordia, 15  
33100 Udine  
DIRETTORE: PROF. SALVATORE DE VITA  
DR.SSA EMMA DI POI; DR. LUCA QUARTUCCIO;  
DR.SSA STEFANIA SACCO; DR.SSA GINEVRA DE MARCHI,  
DR.SSA SARA SALVIN  
Segreteria: tel. 0432/559808 | fax. 0432/559472  
Day Hospital: tel. 0432/559828  
E-mail: segreteria.reumatologia@aoud.sanita.fvg.it  
**Segreteria - ambulatori - day hospital:**  
Padiglione n. 9 Scrosoppi piano terra  
Segreteria: tel. 0432/559808 | fax. 0432/559472  
Day Hospital: tel. 0432/559828  
E-mail: segreteria.reumatologia@aoud.sanita.fvg.it  
**Reperto degenze:**  
Padiglione n. 9 Scrosoppi 2° piano  
Tel. 0432/559825  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 848/448884**

**Presidio Ospedaliero "S. Antonio"  
San Daniele del Friuli  
Dipartimento di Medicina Generale  
Ambulatorio di Malattie Reumatiche**

Viale Trento e Trieste, 33 | 33038 | San Daniele del Friuli  
DR. GIORGIO BONITTI; DR.SSA ROSARIA D'AMATO;  
DR.SSA NICOLETTA FRANZOLINI  
Ambulatorio piano rialzato Tel: 0432/949310  
Fax: 0432/949228  
Day hospital 4° piano  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 848/448884**

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 "Alto Friuli"  
Ospedale Civile di Tolmezzo  
UO Medicina Generale - Ambulatorio di Reumatologia**

Via Morgagni, 18 | 33028 | Tolmezzo  
DIRETTORE: PROF. VITO DI PIAZZA  
DR.SSA NADIA DURIGON  
Tel. 0433/488389 | 0433/488386  
e-mail: medto@ass3.sanita.fvg.it

## PORDENONE

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 6 "Friuli Occidentale"  
Azienda "Ospedali Riuniti del Pordenonese"  
Pordenone  
Dipartimento di Medicina Interna  
Ambulatorio di Reumatologia ed Ecografia Articolare**

Sede ospedaliera di Sacile Via Ettore, 4 | 33077 | Sacile  
Padiglione Meneghini Piano terra  
(Day Hospital e Area Specialistica Ambulatoriale)  
3° Piano reparto Degenza  
DIRETTORE: DR. GIORGIO SIRO CARNIELLO  
tel. 0434/736413 -236 -257 | fax. 0434/735438  
E-mail: gs.carniello@aopn.fvg.it  
DR. FABIO MASUTTI  
tel. 0434/736413-236-257-215 | fax. 0434/735438  
E-mail: roberto.masutti@aopn.fvg.it  
DR.SSA ANTONELLA PERIN  
tel. 0434/736413 -236-257-425 | fax. 0434/735438  
E-mail: antonella.perin@aopn.fvg.it

**Presidio Ospedaliero di San Vito al Tagliamento  
UO Medicina – Sezione di Reumatologia**

Via Savorgnano | 33078 | San Vito al Tagliamento (Pn)  
DR. MASSIMO RONDANA  
Tel: 0434/841420  
E-mail: massimo.rondana@ass6.sanita.fvg.it  
**Ospedale San Giovanni dei Battuti di Maniago  
Poliambulatorio Distretto Nord  
Ambulatorio di Reumatologia**  
Via Unità d'Italia, 7 | 33085 | Maniago (Pn)  
RESPONSABILE: DR. ALBERTO BEDENDO Tel. 0427/735111

**Ospedale Civile di Spilimbergo  
Ambulatorio di Reumatologia**

Via Raffaello, 1 | 33097 | Spilimbergo (Pn)  
RESPONSABILE: DR. ALBERTO BEDENDO Tel. 0427/595722  
e-mail: albertobedendo@virgilio.it  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 848/448884**

## GORIZIA

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 2 "Isontina"  
Ospedale Civile di Gorizia  
UO Medicina Generale  
Ambulatorio di Reumatologia**

Via V. Veneto, 24 | 34170 | Gorizia  
DR. MARINO DEL FRATE  
Segreteria: tel. 0481/592074-592020  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 848/448884**

## TRIESTE

**IRCCS "Burlo Garofalo" di Trieste  
Sezione di Reumatologia ed Immunologia Clinica**

Via dell'Istria, 65/1 | 34137 | Trieste  
DR.SSA LOREDANA LEPORE  
Tel. 040/3785477 e-mail: leporel@burlo.trieste.it  
www.pediatria.univ.trieste.it

**Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 "Triestina"  
Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti"  
Trieste**

**Ospedale di Cattinara  
XIII piano Torre medica Reumatologia III Medica**

Strada di Fiume, 447 | 34100 | Trieste  
RESPONSABILE: DR.SSA PIA MORASSI  
Segreteria: tel. 040/3994527 | fax: 040/3994586  
Day hospital: tel. 040/3994431  
Ambulatorio: tel. 040/3994357

**Ospedale di Cattinara  
VI piano Torre medica Reumatologia I Medica**

Strada di Fiume, 447 34100 | Trieste  
RESPONSABILE: DR.SSA PAOLA TOMIETTO  
Ambulatorio: tel. 040/3994797

**Ospedale di Cattinara  
Stanza 54 Pal. Poliamb. Immuno Reumatologia  
Med. Clinica**

Strada di Fiume, 447 | 34100 | Trieste  
RESPONSABILE: DR. FABIO FISCHETTI  
Ambulatorio: tel. 040/3994324-3994290  
Reparto: tel. 040/3994317-3994405 | Fax: 040/912881  
**Prenotazioni prestazioni sanitarie n. verde 848/448884**

**SI RINGRAZIA:  
Banca di Udine  
Fondazione CRUP  
ASS. n. 4 Medio Friuli**



**ASSOCIAZIONE  
MALATI REUMATICI  
FRIULI VENEZIA GIULIA**

## ORARIO DI SEGRETERIA

### UDINE:

Tel. 0432-501182  
Cell. 331-2564312  
Lunedì e mercoledì:  
dalle 10.00 alle 12.00  
Giovedì:  
dalle 16.00 alle 18.00  
e-mail:  
info@malatireumaticifvg.org  
Sito web:  
malatireumaticifvg.org

### PORDENONE:

Casa del Volontariato  
e dell'Auto Mutuo Aiuto  
Via de Paoli, 19  
33170 – Pordenone  
Tel. 366-4732208  
Orario:  
martedì dalle 17.00 alle 18.30  
e-mail:  
pn@malatireumaticifvg.org