



## Corsi di sostegno psicologico (Psicoterapia di gruppo)



### **Finalità del corso:**

- *Aiutarci ad approfondire le nostre conoscenze sulla malattia: dalla causa alla cura,*
- *Aiutarci a comprendere i meccanismi psicologici che si attivano in risposta alla malattia,*
- *Imparare alcune tecniche utili per accettare la malattia e migliorare le nostre relazioni interpersonali.*



### **Destinatari dei corsi:**

- *persone affette da connettiviti sistemiche (lupus eritematoso sistemico, sclerodermia, vasculiti, sindrome di Sjögren, ecc),*
- *persone affette da artrite reumatoide, spondilite anchilosante,*
- *persone affette da sindrome fibromialgica.*



### **Durata:**

- *il corso prevede un ciclo di dieci incontri con cadenza settimanale, di mercoledì alle ore 14.30.*



### **Sede dei corsi:**

- *Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine padiglione n. 6 (Clinica psichiatrica 1° piano stanza per i gruppi di psicoterapia)*

*I corsi sono organizzati dall'A.Ma.Re. FVG onlus con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Udine, sono tenuti da un medico psichiatra/psicoterapeuta e con la collaborazione di un medico reumatologo.*

*Per informazioni contattare l'Associazione ai seguenti recapiti:  
tel. 0432-501182 - 331 2564312  
email: [info@malatireumaticifvg.org](mailto:info@malatireumaticifvg.org)  
[www.malatireumaticifvg.org](http://www.malatireumaticifvg.org)*